

Neue Schul-AG Orientierungslauf (OL) startet bald!

Nach den Herbstferien wollen wir, die Orientierungslauffreunde Haltern e.V. (WOLF), eine OL-AG an der Alexander-Lebenstein-Realschule in Haltern am See beginnen.

Sie soll voraussichtlich Mittwochs ab 14 Uhr stattfinden.

Dabei steht der Spass an der Bewegung in Kombination mit dem Lösen von Aufgaben im Mittelpunkt. Es beginnt mit kleinen Labyrinthen und steigenden Schwierigkeitsgraden in der Sporthalle und auf dem Schulhof. Danach werden wir auch andere Gelände mit speziellen Orientierungslaufkarten nutzen, z.B. das Schulgelände, das Sportgelände Conzeallee oder den Annaberg.

Mit unterschiedlichen Trainingsformen lernen wir, topographische Karten zu lesen, mit dem Kompass zu laufen und nutzen verschiedene Techniken, um Posten im Gelände sicher auffinden zu können.

Wir werden uns vorrangig draußen aufhalten. Außer robuster Kleidung und Schuhe ist dafür nichts weiteres erforderlich.

Wer mag, kann dann auch an kleineren OL-Veranstaltungen in der Region teilnehmen. Und am 11. Juni 2022 wird das WOLF-Team im Schiffshebewerk Henrichenburg die NRW-Meisterschaft im Sprint-OL ausrichten. Es wäre toll, wenn wir dort auch ein Realschulteam am Start haben würden!

Wir würden uns über Eure Teilnahme an der AG sehr freuen. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung, z.B. per E-Mail oder über die Schulcloud.

Christian Harms
info@w-olf.de