

**Einladung und Ausschreibung zu den
Niedersächsischen und
Nordrhein-Westfälischen
Landesmeisterschaften im Mannschafts-OL
am Samstag, 31. August 2013
und Landesranglisten-OL Lang
am Sonntag, 1. September 2013**

- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter: OLV Uslar
Termin: 31. August und 1. September 2013
Ort: Uslar-Delliehausen
Dorfgemeinschaftsanlage, Sportplatz
- Fußwege:** Parken – WKZ: 200 m
WKZ – Start Samstag 1200 m
WKZ – Start Sonntag 2500 m
- Zeitplan:** Samstag: Ausgabe der Startunterlagen: ab 13:00 Uhr
Erster Start Mannschaften: 14:00 Uhr
Erster Start Einzelläufer: 15:20 Uhr
Sonntag: Ausgabe der Startunterlagen: ab 10:00 Uhr
Erster Start LRL: 11:00 Uhr
- Wettkampfleitung:** Jürgen Dumnitz, Werner Drese
Bahnlegung: Stephan Schliebener (Mannschaft)
Horst von Gaza, Frank Finkenstädt (Einzel)
- Meldungen:** Schriftlich und vereinsweise mit SI-Nummern
und Jahrgängen bis **20. August 2013** an:
Stephan Schliebener
Frankfurter Str. 4
31171 Nordstemmen
E-Mail: finke.schliebener@arcor.de
Tel.: 05069-80251
- Nachmeldungen:** Nur begrenzt, soweit Vakant-Plätze vorhanden.
Nachmelder starten vorn.
Nachmeldegebühr pro Läufer/in: € 3,--

Startgelder Samstag:	Zweier-Teams Jugend bis 18	€ 14,--
	Zweier-Teams Damen	€ 20,--
	Dreier-Teams Herren	€ 30,--
	Einzelläufer	€ 8,--
	Kinder-OL	kostenlos
Nordrhein-Westfalen:	pro Läufer 1 Euro zusätzlich als Abgabe	

Kategorien Mannschafts-OL am Samstag:

Zweier-Mannschaften:

D-14 T	1999 u. jünger	geschlossen
H-14 T	1999 u. jünger	geschlossen
D-18 T	1995 u. jünger	aufgeteilt
H-18 T	1995 u. jünger	aufgeteilt
Damen T	1994 u. älter	aufgeteilt
D 85 T	1978 u. älter	aufgeteilt

Abweichungen Nordrhein-Westfalen:

D/H-14 T	1999 u. jünger	geschlossen
----------	----------------	-------------

Dreier-Mannschaften:

Herren T	1994 u. älter	aufgeteilt
H 135 T	1978 u. älter	aufgeteilt

Abweichungen Nordrhein-Westfalen:

H 130 T	1978 u. älter	aufgeteilt
H 165 T	1978 u. älter	aufgeteilt

In NRW-Senioren-Teams darf ein/e Läufer/in 21 bis 34 Jahre alt sein.

Rahmenläufe Einzel Samstag:

2,5 km (leicht)	4,5 km (mittel)	7 km (schwer)
Kinder-OL		

Für die Wertung als niedersächs. Meisterschaft müssen in einer Kategorie mindestens drei Mannschaften aus zwei niedersächs. Vereinen gemeldet sein, wobei alle Team-Mitglieder gültige NTB-Startpässe (Erst- bzw. Zweitstartrecht) für das Fachgebiet Orientierungslauf haben müssen. Ansonsten werden Bestenkämpfe ausgetragen.

Mannschaften ohne NTB-Startpässe oder mit Läufern/innen aus verschiedenen Vereinen starten außer Konkurrenz.

(Für NRW-Teilnehmer müssen keine Startpässe vorgelegt werden.)

Damen dürfen auch in den entsprechenden Herren-Kategorien teilnehmen.

SPORT-ident:

Es können alle OL-SI-Cards der Baureihen 5 bis 11 eingesetzt werden.
Miete für SI-Cards Baureihe 5: € 2,-- pro Tag plus € 25,-- Pfand.

Startgelder Sonntag: Jugendliche bis D/H-18: € 7,--
Erwachsene ab D/H 19-: € 10,--
Kinder-OL kostenlos
Nordrhein-Westfalen: pro Läufer 1 Euro zusätzlich als Abgabe

Kategorien LRL Sonntag:

Ranglistenkategorien Niedersachsen:

D/H -12, -14, -16, -18, 19-L, 19-K, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, H70-

Rahmenläufe Niedersachsen:

D/H-10, Offen-Leicht, Kinder-OL

Ranglistenkategorien Nordrhein-Westfalen:

D/H -10, -12, -14, -16, -18, 19-L, 17-K, 35-, 45-, 55-, 65-, 75-,
Offen-Leicht

SPORT-ident:

Es können alle OL-SI-Cards der Baureihen 5 bis 11 eingesetzt werden.
Miete für SI-Cards Baureihe 5: € 2,-- pro Tag plus € 25,-- Pfand.

Karte: Maßstab: 1:10.000 Äquidistanz: 5 m Stand: 2013

Gelände: Mittelgebirge der Solling-Ausläufer in einer Höhenlage zwischen 200 und 460 m üNN. Der Mischwald besteht überwiegend aus Buchen und Fichten mit einigen Dickungen. Häufige Objekte sind Baumwurzeln und Meilerplateaus. Das Wegenetz ist normal ausgebaut.

Versicherung: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.

Auszeichnungen: Medaillen und Urkunden für die ersten Drei in Meisterschaftsklassen.

Übernachtung Samstag-Sonntag:

Camping mit eigenen Zelten auf Sportplatz: € 3,-- pro Person
Massenlager in Turnhalle € 4,-- pro Person

Infos: www.olv-uslar.de