



OL- Wochenende im Ruhrgebiet

- Einladung und Ausschreibung -

Samstag 24.03.2012 - LRL Lauf – Sprint Dortmund

Sonntag 25.03.2012 - LRL Lauf Bottrop



Veranstalter:	TSC Eintracht Dortmund 48/95
Wettkampfleitung:	Dieter Kleist
Bahnlegung:	Christoph Luter
Karte:	Fredenbaum ; Stand Februar 2012; Maßstab 1.5.000 ; Äquidistanz 2m
Gelände/ Belaufbarkeit:	überwiegend offenes Parkgelände und gut belaufbar
Laufklassen:	D/H 12, 14, 16, 17K, 18, 19, 35, 45, 55, 65 Wettkampfform: Sprint-OL nach den Regeln einer DM (mit Vor- und Endläufen)
Startgeld:	D/H 12 -18 8 € D/H 19 - 65 11 € davon kommt 1 Euro pro Starter dem D-Kader zu Gute.
Meldungen:	bis 18.03.2012 email mit Name/Kategorie/SI-Nr. an: meldung@ol-eintracht-dortmund.de Nachmeldungen (+ 3 €) sind nur eingeschränkt möglich. SPORTident kann geliehen werden (2 € Leihgebühr und Ausweis als Pfand)
Treffpunkt:	Bootshaus FS Dortmund „An den Bootshäusern 3“ bzw „Westerholz 81“ (51,5404°N 7,4350°E)
Anfahrt:	aus Richtung Süden und Westen: A 45, Ausfahrt Dortmund-Hafen, der Straße 5,2 km folgen, dort B54 Richtung Lünen nach 1,5 km links Richtung A2 Oberhausen, hinter der Brücke links, WKZ nach 1,2 km - ab B54 OL- Ausschilderung aus Richtung Norden und Osten: A2 Kreuz Dortmund Nordwest, B236 Richtung Schwerte; Ausfahrt Do-Eving ab dort immer Richtung Do-Mitte/Do-Hafen, an der Total-Tankstelle rechts auf die Eisenstraße, am Ende rechts B54 Richtung Lünen, dann links Richtung A2 Oberhausen, ab dort OL-Ausschilderung
Zeitplan:	09.00 Uhr Öffnung WKZ 11.00 Uhr Beginn Vorläufe 14.00 Uhr Beginn Endläufe
Verpflegung:	Würstchen und Brötchen, Kaffee und Kaltgetränke in der Bootshauskantine
Duschen/Toiletten:	Keine Duschkmöglichkeit / Toiletten im Bootshaus

Veranstalter:	DJK Adler 07 Bottrop e.V.
Wettkampfleitung:	Andreas Maltig
Bahnlegung:	Michael Zwicke
Karte:	Kirchheller Heide ; Stand 03/2011-03/2012; Maßstab 1:10.000 ; Äquidistanz 5 m
Gelände/ Belaufbarkeit:	Überwiegend flaches Gelände mit zahlreichen kleinen, manchmal undeutlichen, nassen oder trockenen Gräben (alle blau dargestellt). Der Wald ist abwechslungsreich und durch viele undeutliche Vegetationsübergänge nicht immer einfach zu orientieren.. Im März bietet der Wald die bestmöglichen Bedingungen. Das Farn ist braun und teilweise niedergedrückt, lediglich der stachlige Unterbewuchs ist lästig. Schneisen sind aber nicht immer besser belaufbar als der Wald selbst, achtet deshalb bei der Routenwahl auf die nuancierte Darstellung in der Karte. Der Boden ist eigentlich immer feucht (Zu fast jeder Wurzel gehört ein gefülltes Wasserloch). Die Bahnlegung wird die gut belaufbaren Geländeteile bewusst bevorzugen.
Laufklassen:	D/H 10, 12, 14, 16, 18, 17K, 19L, 35, 45, 55, 65, Anfänger Bei weniger als drei angemeldeten Startern in einer Kategorie behält sich der Veranstalter vor benachbarte Klassen zusammenzulegen.
Startgeld:	D/H 10 – 18 8,- € D/H 19 – 65 11,- € davon kommt 1 Euro pro Starter dem D-Kader zu Gute.
Meldungen:	Bis 18.03.2012 über Meldeformular www.ol-adler.de Nachmeldungen (+ 3,- €) sind nur eingeschränkt möglich. SPORTident (kann geliehen werden 2,- € Leihgebühr und Ausweis als Pfand)
Treffpunkt:	Alter Postweg 103, 46244 Bottrop, Parkplatz (51°56'98"N 6°87'31"E)
Anfahrt:	A2 Ausfahrt OB Königshardt; Richtung OB-Königshardt fahren, 1. Ampel rechts in die Kirchhellener Str.; ca. 3,5 Km geradeaus. OL Beschilderung ab Autobahnausfahrt
Zeitplan:	09:00 Uhr Öffnung WKZ 10:30 Uhr Erster Start 14:00 Uhr Zielschluss
Verpflegung:	Kaffee, Kuchen, Würstchen, Kostenloser Zitronentee im Ziel
Duschen/Toiletten:	Keine Duschkmöglichkeit / Miettoilette im Zielgelände vorhanden.

Übernachtung: Übernachtungsmöglichkeiten von Samstag auf Sonntag in einer Turnhalle. Kosten 3€ pro Person.
Bitte Übernachtungswunsch bei der Bottroper Meldung mit angeben.

Veröffentlichung: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien einverstanden.

Haftung: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung über bestehende Versicherungen hinaus.

